

приглашен на педагогическом совете МБДОУ
«Большешешнарский детский сад «Эллуки»
Протокол №1 от 01.09.2025

Утвержден
Заведующий
ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ ПРИКАЗОМ №33 от 01.09.2025
Галлямина Г.А.

Режим дня муниципального дошкольного образовательного учреждения «Большешешнарский детский сад «Эллуки»
Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия

наименование	содержание	время	время	время
утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
тренинг зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.00
самостоятельная деятельность	Игры, утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
завтрак	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, игры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
образовательная нагрузка	Занятие	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
перерыв,	Перерыв, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
образовательная нагрузка	Занятие	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
второй завтрак	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.10	10.05-10.10	-
образовательная нагрузка	Занятие	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
самостоятельная деятельность	Отдых, игры	-	-	10.20-10.50
обед	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, спокойные игры	10.20-10.50	10.20-10.50	-
дневной сон	Подготовка к прогулке; переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40
образовательная деятельность	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, спокойные игры	11.40-12.30	11.40-12.20	11.30-12.20
полдник	Подготовка ко сну; поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение; постепенный подъем, переодевание	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
	Подготовка к прогулке; переодевание; Прогулка	15.25-17.15	15.25-17.15	15.25-17.15

ПРИНЯТ на педагогическом совете МБДОУ
«Большеинский детский сад «Эллуки»
Протокол №1 от 01.09.2025

Утвержден
Заведующий
ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ ПРИКАЗОМ №38 от 01.09.2025
Галавина Г.А.

Режим дня муниципального дошкольного образовательного учреждения «Большеинский детский сад «Эллуки»
Сезон года: холодный

Режим дня пребывания детей в группе: 10,5 часов
Длительность пребывания
Режимные мероприятия

содержание	содержание	время	время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	1,2-3 года	3-4 года	
Упражнения со спортивным инвентарем и без него	6.45-8.00	6.45-8.00	
Игры, утренний круг	8.00-8.10	8.00-8.10	
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, игры	8.10-8.20	8.10-8.20	
Занятие	8.20-9.00	8.20-9.00	
Перерыв, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	
Занятие	9.10-9.25	9.15-9.25	
Отдых, игры	9.25-9.35	9.25-9.40	
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.35-10.00	9.40-10.00	
Занятие	10.00-10.10	10.00-10.10	
Отдых, игры	-	-	
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	-	-	
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, спокойные игры	10.10-11.30	10.10-11.30	
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение; постепенный подъем, переодевание	11.30-12.00	11.30-12.00	
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-15.00	12.00-15.00	
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.00-15.25	15.00-15.25	
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.25-17.15	15.25-17.15	